



सिमरा चक्कु प्रहार घटनामा संलग्न ६ जनाको नाम सार्वजनिक



सिमरा, ४ असोज/जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका(२ मा शनिबार साँझ भएको चक्कु प्रहार तथा हत्या प्रकरणमा अनुसन्धानका लागि पक्राउ परेका ६ जनाको नाम प्रहरीले सार्वजनिक गरेको छ ।

सिमराका ३५ वर्षीय स्थानीय धिरज भनिने शेरबहादुर खड्काको हत्या प्रकरणमा प्रहरीले मुख्य अभियुक्त जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिका(१६ का आयुश राईसहित पाँच जनालाई अनुसन्धानका लागि नियन्त्रणमा लिएको थियो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाराका अनुसार जीतपुरसिमरा(१६ की ४३ वर्षीया शान्ति राई, ४० वर्षीया सिता थापा मगर, जीतपुरसिमरा(२ का ३०

वर्षीय रामबहादुर तिमिल्सिना, २३ वर्षीय रत्न पाख्रिन तामाङ र पर्सा ठोरी घर भई जीतपुरसिमरा(२ बस्ने ३४ वर्षीया विन्दु तामाङलाई अनुसन्धानका लागि नियन्त्रणमा लिएर बारा जिल्ला अदालत कलैयाबाट पाँच दिनको म्याद थप गरी अनुसन्धान अगाडि बढाएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय बाराका प्रवक्ता एवम् प्रहरी नायब उपरीक्षक मिनबहादुर घलेले जानकारी दिनुभयो ।

जीतपुरसिमरा(२ स्थित सम्फना स्टाफ होटलमा बसिरहेका खड्कालाई २२ वर्षीय राईले धारिलो चक्कुले घाँटीमा रेटेका थिए । खड्कालाई अस्पताल लगिएपनि चिकित्सकले मृत घोषणा गरेका थिए ।

बाँकी तेश्रो पेजमा

बाराका ३ स्थानीय तह अख्तियार दुरुपयोगसम्बन्धी बढी उजुरी पर्ने 'टप टेन' को सूचीमा

गोकुल घोरसाइने निजगढ, ४ असोज/अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को वार्षिक प्रतिवेदनअनुसार बारा ३ र पर्साका २ गरी ५ स्थानीय तह अख्तियार दुरुपयोगसम्बन्धी उजुरी पर्ने देशभरिका स्थानीय तहमध्ये 'टप टेन' को सूचीमा परेका छन् ।

आर्थिक वर्ष २०८२/८३ को अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको वार्षिक प्रतिवेदन अनुसार स्थानीय तहविरुद्ध सबैभन्दा बढी उजुरी परेका १० स्थानीय तहको विवरणमा बाराको जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकासहित सहित बाराको पचरौता नगरपालिका र सुवर्ण गाउँपालिका परेका हुन ।

प्रतिवेदनअनुसार जीतपुरसिमरा उपमहानगरपालिकविरुद्ध अघिल्लो आर्थिक वर्षबाट जिम्मेवारी सरेका ३९ र आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा नयाँ दर्ता भएका १३० गरी कुल १६९ उजुरी रहेका छन् । कुल उजुरीका आधारमा जीतपुरसिमरा उक्त सूचीमा सातौँ स्थानमा रहेको छ ।



त्यस्तै, सुवर्ण गाउँपालिकविरुद्ध अघिल्लो आर्थिक वर्षबाट जिम्मेवारी सरेका ३३ र नयाँ दर्ता भएका १३३ गरी कुल १६६ उजुरी रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख छ । नयाँ उजुरीको संख्यामा भने सुवर्ण गाउँपालिका जीतपुरसिमराभन्दा अगाडि रहेको छ । पचरौता नगरपालिकविरुद्ध अघिल्लो आर्थिक वर्षबाट जिम्मेवारी सरेका ५३ र आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा नयाँ दर्ता भएका ९५ गरी कुल १४८ उजुरी रहेको छ । कुल उजुरीका आधारमा पचरौता पनि देशभरका बढी उजुरी पर्ने १० स्थानीय तहमध्ये परेको छ ।

अख्तियारले सार्वजनिक गरेको प्रतिवेदनमा पालिकाहरु विरुद्ध परेको उजुरीको शीर्षक भने खुलाइएको छैन त्यसैगरी पर्साको वीरगञ्ज महानगरपालिका र छिपहरमाई गाउँपालिका पनि धेरै उजुरी पर्ने १० स्थानीय तहको सूचीमा परेका छन् । छिपहरमाई गाउँपालिकविरुद्ध २०८१ सालसम्म ५२ र आर्थिक वर्ष २०८२/८३ मा १९३ गरी हालसम्म २४८ उजुरी परेका छन् । यस्तै, वीरगञ्ज महानगरपालिकविरुद्ध २०८१ सालसम्म २५ र २०८२/८३ मा १२७ गरी कुल १५२ उजुरी परेको तथ्याङ्कमा उल्लेख छ । प्रतिवेदनमा काठमाडौँ

महानगरपालिकविरुद्ध सबैभन्दा बढी ४४१ उजुरी परेको उल्लेख छ । पोखरा महानगरपालिका त्यसपछि रहेको छ भने धनुषाको विदेह नगरपालिका र पर्साको छिपहरमाई गाउँपालिका पनि उच्च उजुरी पर्ने स्थानीय तहमा देखिएका छन् ।

प्रतिवेदन अनुसार जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका र सिराहा नगरपालिका पनि उच्च उजुरी पर्ने १० स्थानीय तहको सूचीमा छन् ।

एउटै भौगोलिक क्षेत्रमा बारा र पर्साका पाँच स्थानीय तह उच्च उजुरीको सूचीमा पर्नुले स्थानीय तहको सेवा प्रवाह, विकास निर्माण, योजना कार्यान्वयन, प्रशासनिक निर्णय तथा आर्थिक व्यवस्थापनबारे नागरिकका गुनासो रहेको सङ्केत गरेको छ ।

यद्यपि उजुरीको सङ्ख्या मात्रका आधारमा सम्बन्धित स्थानीय तहमा भ्रष्टाचार वा अनियमितता भएको निष्कर्ष निकाल्न नमिल्ने अख्तियारको अनुसन्धान प्रक्रियाको प्रकृतिले पनि स्पष्ट गर्छ । उजुरीमाथि प्रारम्भिक छानबिन, अनुसन्धान र प्रमाणका आधारमा आयोगले सो विषयको टुंगो लगाउन भने बाँकी नै छ ।

आयोगले प्रतिवेदन २०८३ असोज १ गते राष्ट्रपति समक्ष पेश गरेको हो ।

वीरगञ्जको मेनरोडमा सडकको मापदण्ड १५/१५ मिटरमात्रै कायम गर्न माग



वीरगञ्ज, ४ असोज/त्रिभुवन राजपथ अन्तर्गत पर्ने वीरगञ्जको मेनरोड (मुख्य सडक) विस्तार कार्यको विरोध जनाउँदै घरधनीहरुले पुर्नविचार गर्न सरकारसँग माग गरेका छन् ।

त्रिभुवन राजपथ अन्तर्गत पर्ने वीरगञ्जको गण्डकदेखि मितेरी पुलसम्मको करिब ८ किलोमिटर मुख्य सडक दायाँ/बायाँ २५/२५ मिटर गरी कूल ५० मिटर चौडाँ गर्ने कार्य सडक विभागले जारी राखेकै बेला सडक सीमा क्षेत्रभित्र परेका घरजग्गाधनीहरुले राजमार्गको मापदण्डबारेमा विद्यमान व्यवस्थामाथि पुर्नविचार गरी मुख्य सडक १५/१५ मिटर गरी ३० मिटरमात्रै चौडाँ गर्न माग गरेका हुन् ।

वीरगञ्ज उद्योग वाणिज्य संघको सभाकक्षमा आयोजित कार्यक्रममा मुख्य सडक क्षेत्रका घरजग्गाधनी र व्यापारीहरुले विद्यमान ५० मिटर सडक क्षेत्राधिकार पुनरावलोकन गरी घना बजार क्षेत्रमा दुवैतर्फ १५/१५ मिटर अर्थात् कुल ३० मिटर मात्रै सडक मापदण्ड कायम गर्न सरकारसँग माग

गरेका हुन् ।

उनीहरुले सडक विभागले सडकको मध्यभागबाट दुवैतर्फ २५/२५ मिटर क्षेत्रभित्र पर्ने घर, टहरा, व्यवसायिक भवन लगायतका संरचना डोजर लगायत हटाउन थालेपछि वीरगञ्ज बजारका सयौँ परिवार सुकुम्बासी हुन पुगेको बताए । सडक विभागले जारी राखेको सडक विस्तारका क्रममा १ हजार २ सयभन्दा बढी घर तथा भवनमा क्षति पुगेको तथा वीरगञ्ज बजारको व्यापारव्यवसाय धराशायी बनेको उनीहरुको गुनासो छ ।

घरधनी सुमन क्यालले वीरगञ्जको बजार क्षेत्रको ऐतिहासिक अवस्था, बस्तीको स्वरूप र हालको यातायात संरचनालाई ध्यानमा राखेर सडकको मापदण्ड निर्धारण गर्नुपर्ने बताउनुभयो । त्रिभुवन राजपथको एलाइनमेन्ट परिवर्तन भइसकेको अवस्थामा घना बजारभित्र पुरानै राजमार्गको मापदण्ड लागू गर्नुको औचित्यमाथि पुर्नविचार आवश्यक रहेको उहाँको भनाइ थियो ।

वीरगञ्जका पूर्व मेयर विजयकुमार सरावगीले आफ्नो कार्यकालमा महानगरपालिकाले समेत बजार क्षेत्रको वास्तविक अवस्था अध्ययन गरी सडकको चौडाइ दायौँ बायाँ १५/१५ मिटर मात्रै कायम गर्न **बाँकी तेश्रो पेजमा**

बारामा ७ लाखभन्दा बढीको अवैध सामान तथा सवारीसाधन बरामद

कलैया, ४ असोज/सशस्त्र प्रहरीले बारामा विश्रामपुर गाउँपालिका १ कल्याणपुरस्थित सीमा क्षेत्रबाट आइतबार भन्सार छलीका अवैध सामान तथा सवारीसाधन बरामद गरेको छ । भारतबाट अवैध रूपमा नेपालतर्फ ल्याउँदै गरेको अवस्थामा सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल बोर्डर आउट पोस्ट (बीओपी) बैरैनियाबाट खटिएको गस्ती टोलीले कुरकुरे, सुर्ती, जुत्ता र लत्ता, कपडालगायतका विभिन्न किसिमका सामानहरु नियन्त्रणमा लिएको हो ।

सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल नम्बर १२ गण हेडक्वाटर बारामा सूचना

काँग्रेस निजगढको सभापतीमा सूर्य घलानको उम्मेदवारी घोषणा

निजगढ, ४ असोज/नेपाली काँग्रेसको १५औँ अधिवेशनमा निजगढ नगरको सभापतीको लागि सूर्य घलालले उम्मेदवारी घोषणा गर्नुभएको छ ।

निजगढ ९ स्थित होटल राजमार्गमा आज पत्रकार सम्मेलनमार्फत घलानले निजगढ नगर सभापतीमा उम्मेदवारी घोषणा गर्नुभएको हो ।

पत्रकार सम्मेलनमा घलानले १३ बुँदे प्रतिबद्धतापत्रसमेत सार्वजनिक गर्नुभएको छ । घलानले सार्वजनिक गरेको प्रतिबद्धतापत्रमा कार्यकर्ताको सम्मान र संरक्षणको लागि हरेक क्रियाशील सदस्य तथा काँग्रेस



कार्यकर्ताको भावना र योगदानको सम्मान गर्ने, वडा तहदेखि संगठन सुदृढीकरणको लागि नगरका सबै वडामा नियमित संगठनात्मक गतिविधि सञ्चालन गरी पार्टी संरचनालाई सक्रिय बनाउने, युवा सहभागिता र नेतृत्व विकासमा युवालाई अवसर, जिम्मेवारी र नेतृत्व विकासका लागि विभिन्न कार्यक्रममा प्राथमिकता दिने जनाउनुभएको छ ।

त्यसैगरी पार्टी संगठनमा महिला सहभागिता बढाउन पार्टीका हरेक गतिविधि र निर्णय प्रक्रियामा महिलाको अर्थपूर्ण सहभागिता सुनिश्चित गर्ने र महिलाको नेतृत्व तथा क्षमता विकासको लागि गुट उपगुटभन्दा माथि उठेर सबै काँग्रेसजनलाई एउटै संगठनात्मक भावनामा जोडने बताउनुभएको छ । अग्रजहरुको मार्गदर्शन तथा युवाको

ऊर्जा र नयाँ सोचलाई एक ठाउँमा ल्याउने पनि उहाँको प्रतिबद्धता पत्रमा जनाइएको छ ।

त्यसैगरी नगरवासीका समस्या र आवश्यकतालाई पार्टीको एजेन्डासँग जोड्दै स्थानीय तहमा प्रभावकारी भूमिका निर्वाह गर्ने, कार्यकर्ताका लागि नियमित राजनीतिक, संगठनात्मक तथा नेतृत्व विकास प्रशिक्षण सञ्चालन गर्ने र नेपाली कांग्रेस निजगढ नगरको भातृ तथा शुभेच्छुक संस्था तरुण, नेपाल विद्यार्थी संघ महिला संघ, किसान संघ र दलित संघसँग समन्वय गर्ने तथा विदेशमा रहेका क्रियाशील सदस्यहरुको सुझाव संकलन गर्न अनलाइनबाट सम्पर्क गरेर हरेक तिन महिनामा जुम मिटिङमार्फत सुझाव लिएर काम गर्ने पनि उल्लेख गर्नुभएको छ ।

प्रतिबद्धता पत्रमा हरेक वडा र टोलसम्म संगठन विस्तार गरी नेपाली

बाँकी तेश्रो पेजमा

सम्पादकीय.....

एमालेको संकट र नेतृत्व हस्तान्तरणको अपरिहार्यता

नेकपा (एमाले) भित्रको आन्तरिक विवाद यतिबेला अत्यन्तै संवेदनशील मोडमा पुगेको छ ।

चुनावी पराजय र युवा पुस्ता (जेन(जी) को बढ्दो असन्तोषपछि पार्टीभित्र नीति र नेतृत्व पुनर्गठनको बहस पेचिलो बनेको छ । पार्टी पुनर्जागरणका लागि महासचिव शंकर पोखरेल पक्षले अधि सारेको विशेष महाधिवेशन र नेतृत्व परिवर्तनको प्रस्ताव तथा संयोजक रामबहादुर थापा 'बादल' पक्षको यथास्थितिवादी प्रतिवेदनबीचको टकरावले एमालेलाई वैचारिक गतिरोधतर्फ धकेलेको छ ।

यो नेतृत्वदायी असमझदारीले केन्द्रीय कमिटीलाई मात्र अनिर्णयको बन्दी बनाएको छैन, बरु भुइँतहका कार्यकर्तामा समेत चरम निराशा पैदा गरेको छ ।

यस संगठनात्मक गतिरोधको मुख्य केन्द्रमा पार्टी अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीको लामो कार्यकाल र कार्यशैली रहेको छ । विगतका राजनीतिक संकटहरूमा ओलीले देखाएको दृढता र योगदान प्रशंसनीय भए तापनि वर्तमान समयको माग र बदलिँदो सामाजिक मनोविज्ञानलाई उहाँले नजरअन्दाज गर्न मिल्दैन ।

आजको राजनीतिले केन्द्रीकृत शक्तिको साटो नयाँ सोच, ऊर्जा र गतिशील नेतृत्वको माग गर्दछ । एमालेलाई पुनर्जीवित गर्न र नयाँ पुस्तासँग जोड्नका लागि अध्यक्ष ओलीले अब पद छाड्नै पर्छ । उहाँले उदारतापूर्वक नेतृत्व हस्तान्तरण गरी मार्गप्रशस्त गर्दा मात्रै पार्टीमा लोकतान्त्रिक र सहज नेतृत्व विकासको ढोका खुल्नेछ ।

कुनै पनि राजनीतिक दलको भविष्य व्यक्तिको निरन्तरतामा होइन, विचारको परिमार्जन र समयसापेक्ष नेतृत्व रूपान्तरणमा अडिएको हुन्छ । यदि एमालेले नेतृत्व जोगाउने दाउपेचलाई मात्र प्राथमिकता दिइरह्यो भने यो ऐतिहासिक पार्टी अझ गहिरो संकटमा फस्ने निश्चित छ ।

आगामी केन्द्रीय कमिटी बैठकले कुनै कर्मकाण्डी सहमतिमा नअल्झी नेतृत्व परिवर्तनको साहसिक निर्णय लिन सक्नुपर्छ । अध्यक्ष ओलीले पदबाट राजीनामा दिएर अभिभावकीय भूमिकामा रहनु नै पार्टीको बृहत्तर हित र उहाँको आफ्नै राजनीतिक उचाइका लागि पनि एउटा उत्तम विकल्प हुनेछ ।

सदाचार र नैतिक आचरणको पालना, मितव्ययी राज्यको निर्माण, पुराना तथा नयाँ उद्योग र खानीको सञ्चालनमार्फत देशको उन्नति गर्ने विषय यस लेखमा प्रस्तुत गरिएको छ । प्रकृतिले दिएका अमूल्य खनिज सम्पदाको सही सदुपयोग, सुरक्षित पूर्वाधार विकास तथा सामूहिक प्रतिबद्धताबाट मात्र समृद्ध राष्ट्रनिर्माण गर्न सकिन्छ ।

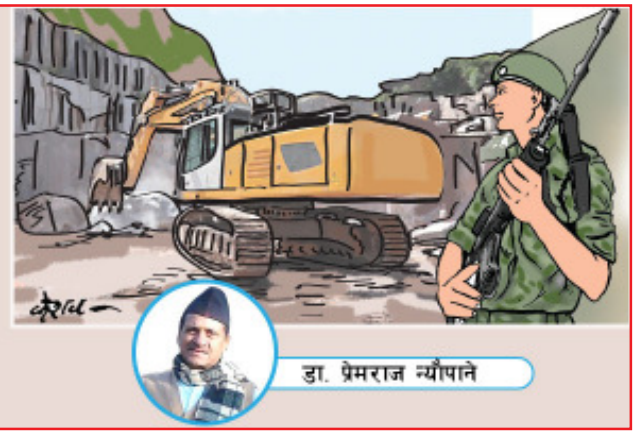
सदाचारको पालना आगोले पोलेकोमा पानीले शीतलता दिए जसरी दुराचारीले दिएको पीडामा सदाचारीका दया करुणाले शीतलता दिन थाल्छ । सदाचारको पालना भयो भने मानव सुमेरु सगरमाथा जस्तो उचा, सागर जस्तो विशाल हुन सक्छ । गलत कार्य गर्नेवाला दुःखित भई कान्तिहीन हुन्छ भने सत्कार्य गर्नेवाला पीडारहित हुनाले कान्तियुक्त देखिन थाल्छ । सिंहको अगाडि जनावर नतमस्तक भए जसरी ज्ञानी गुणी सदाचारीसामु सबै नतमस्तक हुन्छन् । ईर्ष्या द्वेषरूपी विषय सदाचारको पालनाबाट दया करुणाको अमृतमा रूपान्तरण हुन्छन् । यसर्थ राज्य उत्थानका लागि पहिलो आवश्यकता अनुशासित र सदाचारको पालना गर्ने असल नागरिक बनाउनु हो ।

सदाचार र नैतिक आचरण अरूको वस्तु नलिनु अपरिग्रह हो भने कसैसँग शत्रुता नगर्नु अवैर हो । वैरले वैर शान्त हुँदैन । वैर शान्त गर्न अवैरको पालना गर्नु पर्छ । प्रतिशोध गर्न थाल्यो भने अर्कोले पनि प्रतिशोध लिएरै छाड्छ । आक्रोशले, प्रतिशोधले, परिग्रहले शान्ति सद्भाव खलबलिन्छ, विकास अवरुद्ध हुन्छ ।

देश निकाला भएपछि दरबारमा चोरी गर्न पसेका कालिदास जे सामान चोर्दा पनि राज्यको नोक्सान हुने र जनताले दुःख पाउने कुरा देख्छन् र केही पनि नचोरी फर्कन्छन् । सदाचारको, अपरिग्रहको ज्ञान भएपछि राज्यको अहित हुने कार्य गर्न मानिस कालिदास जसरी डराउन थाल्छ । राज्य उत्थानका लागि सबैले सदाचार र अपरिग्रह पालना गर्नु जरुरी हुन्छ ।

यसका लागि सबै तहका राष्ट्रसेवक, सरकारमा रहेका विशिष्ट व्यक्तित्व, राजनेता, राजनीतिज्ञ, शिक्षक शिक्षिका, पत्रपत्रिका तथा मिडियाकर्मी, उद्योगी व्यवसायी, आमजनता सबै सदाचारी हुन जरुरी हुन्छ । सबैले सदाचारको तालिम लिन अनिवार्य हुन्छ । अहिले दुराचार मौलाएको र सदाचार ओइलाएको हुनाले सरकारलाई पनि काम गर्न सजिलो छैन । गुणतिर भन्दा दोष खोतलेर उजागर गर्न सबै लागि पर्छन्

सदाचारको पालनाले राज्यमा शान्ति छाउँछ
अनुत्पादक खर्च कटौती गरी मितव्ययिता अपनाउनु जरुरी
पुराना बन्द उद्योग पुनः सञ्चालनमा ल्याउनु आवश्यक
सुरक्षित राजमार्ग र बस्ती विकासको आवश्यकता बढ्यो



डा. प्रेमराज न्यौपाने

। गुण केलाउने, गुणको चर्चा परिचर्चा गर्नेभन्दा दोष खोतलेर होहल्ला मच्चाउने चलन चलेको छ अहिले । सदाचार र नैतिक आचरणको विकास भएपछि द्रोह गर्न छाडेर मानिस सत्कार्यमा लाग्छ । पैसा लिनु मात्र भ्रष्टाचार हैन अरूलाई दुःख दिनु, द्रोह गर्नु, डाह गर्नु पनि भ्रष्ट आचार हो । यस्तो भ्रगडा प्रतिशोधको जुहारी पतनको द्वार हो भने सबैसँग सौहार्दपूर्वक हातेमालो गर्न सक्नु राज्य उत्थानको द्वार हो । रक्तबीज बढे जसरी मौलाएको दुराचार मेलमिलाप सहिष्णुताबाट घट्न थाल्छ । सदाचारको तालिम सञ्चालन गरेर नैतिक आचरण विकास गर्न सकिन्छ । यसरी सबैमा नैतिक आचरणको विकास भयो भने अनैतिक कार्य मानिसले गर्नु सक्दैन । अपरिग्रह र नैतिक आचरणको विकास भएपछि गलत कार्य गर्न मानिसलाई डर लाग्न थाल्छ । नैतिक आचरणमा सदाचार मौलाउन थालेपछि दुराचार भ्रष्टाचार आफैं घट्दै जान थाल्छ । यसर्थ सदाचार, नैतिक आचरण विकास गर्नु राज्यको अर्को महत्वपूर्ण कार्य हो ।

मितव्ययी राज्य ऋण, अग्नि र शत्रुको शेष बढ्दै जाने हुनाले यिनको शेष राख्नु हुँदैन भनिएको छ । सानो अग्निले जङ्गल जलाए जसरी, शत्रुले कार्य विफल बनाए जसरी ऋणले राष्ट्रको उन्नति विफल पार्छ । विकासनिर्माणमा प्रयोग हुने धनराशि ऋणको ब्याज बुझाउन खर्च हुन्छ । यसर्थ राष्ट्र वैज्ञिको आन्तरिक स्रोतबाटै पनि ऋणको भारी विसाउन जरुरी छ भने अनुत्पादक फजुल खर्च घटाउन त्यतिकै जरुरी छ । खर्च घटाएर उत्पादनशील क्षेत्रमा विकासनिर्माणमा रकम प्रयोग हुन थालेपछि विकासको लहर आउने छ ।

लाखौं तारा गणलेभन्दा एक चन्द्रमाले अन्धकार नासे भै होहल्ला मच्चाउने मूर्ख धेरैभन्दा ज्ञानी गुणी थोरै असल सन्तान हुनु राम्रो हुन्छ भनिएकाले अहिलेको जम्बो सदनको सङ्ख्या कटौती

र प्रदेश संरचना हटाई मितव्ययिता अपनाउनु पनि राज्यको प्रमुख दायित्व हो ।

उद्योग सञ्चालन उद्योग सञ्चालनबाटै विकासले गति लिन थाल्छ भने रोजगारीका अवसरसमेत बढ्न थाल्छन् । पहिल्यै सञ्चालन भई अहिले बन्द रहेका पुराना उद्योगका संरचना र पूर्वाधार यथावत् हुनाले सानै लगानीबाट तिनीहरू सञ्चालनमा ल्याउन सकिने सम्भावना छ । कागज कारखाना, टायर कारखाना, कपडा उद्योग, चिनी उद्योग, जस्ता धेरै उद्योग पुनः सञ्चालनमा ल्याउन सकिन्छ भने पर्यटन व्यवसायका, जडीबुटी प्रशोधनका, परम्पुम उत्पादन गर्ने, गरगहना उत्पादन, सौर्य ऊर्जा, सौर्य उपकरण, औषधी उत्पादन, खाद्यान्न तथा फलफूल प्रशोधनका विविध उद्योग सञ्चालन गर्न सकिने प्रबल सम्भावना छ । गुणस्तरीय सामान उत्पादन हुन सक्थो भने दुई विशाल छिमेकी मुलुकमा नै सामान खपत हुन सक्ने छ ।

लोड सल्लोबाट क्यान्सरको औषधी बनाउन सकिन्छ । विश्व बजारमा यसको ठूलो माग छ भने यार्चागुम्बा, पाँचऔँले, सिलाजित जस्ता जडीबुटीबाट दीर्घजीवन प्राप्त हुने बहुमूल्य औषधी बनाउन सकिन्छ । यहाँका जडिबुटीको विश्व बजारमा ठूलो माग छ । फूलहरूबाट मूल्यवान् परम्पुम बनाई विश्व बजारमा बिक्री गर्न सकिन्छ । सुन, हिरा, मोतीका गहना अत्यन्तै महँगा हुन्छन् । गरगहनाका सौखिनहरू महँगो मूल्यका यस्ता शुङ्गारका सामग्री र गरगहना खरिद गर्छन् । देख्दा साना तर अत्यधिक आय हुने यस्ता उद्योग सञ्चालन गरेर राज्यको ढुकुटी बलियो बनाउन सकिन्छ भने रोजगारी पनि सिर्जना गर्न सकिन्छ

राजमार्ग तथा बस्ती विकास विसं २०८३ भदौ १० गते भोटेकोशीमा आएको प्रलयकारी बाढीले जनधनको अकल्पनीय क्षति गरेको छ भने यस्तो हृदयविदारक महाप्रलयको पीडाले देश शोकमा डुबेको छ । आउँदा दिनमा यस्ता प्रलयबाट जोगिन सतर्कता अपनाई यसले दिएको सन्देश अनुरूप सजगता अपनाउन जरुरी छ । विश्वको तापमान बढ्ने क्रममा रहेकाले फेरि पनि यस्ता प्रलयकारी घटना नहोला भन्न सकिँदैन । हिमाल पग्लदै छ भने समुद्रमा कहीं तातो बढ्दै छ । कहीं समुद्र सुक्न थालेको छ । यस्ता प्रलय किन हुन्छन् । प्रलयमा कसरी जोगिन सकिन्छ, धर्तीको तापमान सन्तुलित राख्न मानवले के गर्नु पर्छ भन्ने विषयमा अलकापुरी सभा पुस्तकमा विशेष चर्चा गरिएको छ । प्रकृतिको भाषा बुझेर राज्यले होसियारी र सजगता अपनाउन जरुरी छ । अब बन्ने राजमार्ग यस्ता प्रलयबाट क्षति नहुने गरी बनाउनु पर्छ । राजमार्गसँगै बस्तीको विकास हुने हुनाले टटीय क्षेत्रका बस्ती विकासमा पनि विशेष सावधानी अपनाउन त्यत्तिकै जरुरी छ ।

पृथ्वी राजमार्गमा सवारीसाधनको चाप अत्यधिक बढेको हुनाले आउँदा दिनमा अर्को पनि वैकल्पिक राजमार्ग बनाउनुपर्ने देखिन्छ । अब बन्ने राजमार्ग यस्ता प्रलयकारी बाढीपहिरोबाट सुरक्षित हुने गरी नदीभन्दा उच्च

स्थानमा बनाउनु पर्छ भने टटीय क्षेत्रका बस्ती र बजार पनि उच्च स्थानमा नै रहनु पर्छ ।

छिमेकी मुलुक भारततर्फको आवागमन सहज भए पनि छिमेकी मुलुक चीनतर्फको आवागमन अत्यन्तै कठिन छ । विशाल पहाडका खोचबाट नदी किनारमा बनेका कोदारी, रसुवागढी जस्ता राजमार्ग अत्यन्तै विकट छन् । पटक पटक बाढीपहिरोको क्षति भोग्नु परेको छ । यसर्थ उत्तरतर्फको आवागमन सहज बनाउन सुरक्षित नाका पहिल्याई तीन/चार वटा फराकिला राजमार्ग निर्माण गर्न जरुरी छ । दुवै मुलुकतिर आवागमन सहज भएपछि व्यापार व्यवसाय गर्न, विकास गर्न सजिलो हुने छ । यतातिर राज्यको ध्यान जान जरुरी छ । राजधानी सहर र अन्य ठुला सहरमा फ्लाडओभर ब्रिज निर्माण गर्न जरुरी छ भने राजधानी सहरमा विद्युत् ट्रेन सञ्चालन गरी सवारी चाप व्यवस्थित गर्नुपर्ने देखिन्छ ।

खनिज द्रव्यको भण्डार प्रकृतिले दिएको खनिज द्रव्यको विशाल भण्डार हामीसँग छ । यो अनमोल सम्पदातिर राज्यको ध्यान जान सकेको छैन । राज्यले खनिज उत्पादनलाई पहिलो प्राथमिकता दिनु पर्छ । नदीको बालुवा चाल्दा सुन निस्कन्छ । नदी सुनखानी हुँदै बगेकाले बालुवामा सुन पाइएको हो । सुन पाइने हुनाले स्थानीय बासिन्दाले बालुवा चालेर सुन निकाल्ने गरेका छन् । एक जनाले दिनमा दुई/तीन लालसम्म सुन निकाल्न सक्छ । यसरी खुला आँखाले सुन देख्न पाउनु हामी सबैको सौभाग्य हो । अरवी मुलुकहरू तेल बेचेर धनी भए जसरी हामी सुन बेचेर धनी हुन सकिन्छ । तोलाको लाखौं पर्ने सुन खुला आँखाले नै देखिएको छ । ढुकसँग उत्खनन प्रशोधनको कार्य गर्न सकिन्छ । सुन भेटिँदैन कि भनेर डराउनु पर्दैन ।

यस्तो बहुमूल्य धातु उत्खनन प्रशोधन गर्ने कार्यलाई राज्यले पहिलो प्राथमिकता दिनु पर्छ । यो अनमोल सम्पदा, यो बहुमूल्य धातु, उत्खनन गर्ने कार्य मकै बाँडे जसरी प्राइभेट पार्टीलाई दिनु हुँदैन । उत्पादन भएपछि रातारात कहाँ पुग्छ कसैलाई थाहा हुँदैन । देश कङ्गलको कङ्गल रहन्छ । ढुङ्गाखानी, मार्बलखानी, कोइलाखानी, तामाखानी, फलामखानी, जस्ता खानी निजी कम्पनीलाई दिन सकिन्छ, तर यस्तो बहुमूल्य सम्पदा निजी कम्पनीलाई जिम्मा लगाउनु हुँदैन । युरेनियम, सुन, हिरा जुहारतका खानी सञ्चालन राज्यले नै गर्नु पर्छ । सम्बन्धित विभाग मन्त्रालय र सेनाको प्रत्यक्ष सहभागितामा यस्ता बहुमूल्य खानी सञ्चालन हुनु पर्छ । यसो गरेपछि राज्यको ढुकुटी छिट्टै बलियो हुने छ । प्रकृतिले दिएको यो अनमोल सम्पदाको उत्खनन प्रशोधन कार्य जतिसक्दो चाँडो गर्न राज्य लाग्नु पर्छ । बाहिरबाट खर्बौंको सुन भित्रिने गरेको छ । सुनखानी सञ्चालन भयो भने बाहिर जाने खर्बौं सम्पत्ति जोगिने छ भने बिक्री वितरणबाट खर्बौं रकम ढुकुटीमा जम्मा हुने छ । यस्तो अनमोल निधि संरक्षण संवर्धन गर्न छाडेर सानातिना कुराको भ्रगडामा अलमलिएका हामी राष्ट्रहितका अहम् सवालमा एकजुट हुन जरुरी छ ।

साभार:गोरखापत्र

सम्पूर्ण

इलेक्ट्रोनिक सामानहरू तथा

ल्यापटप, डेस्कटप किस्ताबन्दीमा पाइन्छ ।

सहज 0% ब्याजदरमा

आधिकारीक बिक्रेता : शुभलक्ष्मी बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लिमिटेड । बीरगञ्ज पर्सा ८८४४२५०३८८

किस्ताबन्दिमा आफूले खरिद गर्न चाहेको सामानहरू खरिद गर्दा ग्राहकले ४० प्रतिशत शुल्कमा डाउन पेमेन्ट गर्नु पर्छ र बाँकी रकमको १२ महिना भित्र तिर्नु पर्ने हुन्छ । रकम तिर्दा ब्याज लाग्ने छैन तर शुल्कमा रु.१००/- को शेयर रकम बापत लाग्नेछ । किस्ताबन्दिमा सामान लिदा ग्राहकको नागरिताको प्रतिलिपी १ थान र फोटो २ थान चाहिन्छ । ग्राहकले बाँकी रकमको १ चेक १ बर्षको भाखा राखि दिनु पर्नेछ ।




शुभलक्ष्मी बहुउद्देशीय सहकारी संस्था लिमिटेड

बीरगञ्ज महानगरपालिका-१३, पर्सा, नेपाल



**अफसेट
प्रिन्टिङ प्रेस**

गुणस्तरीय छपाई, हाम्रो प्रतिबद्धता

द्वारा संचालित



**बचत तथा
ऋण कारोबार**

बचत गरौं, भविष्य सुरक्षित बनाऔं



**सहकारी
पसल**

गुणस्तरीय सामान, उचित मूल्य

॥ सहकारेण समृद्धिः, सेवया जनहितम् ॥

॥ वित्तेन विकासः, वाणिज्येण समृद्धिः, ज्ञानस्य प्रसारः ॥

सद्भावना | पारदर्शिता | उत्तरदायित्व | विश्वास | समृद्धि



॥ सत्यं वदामः, तथ्यं प्रकाशयामः ॥

॥ जनहिताय सञ्चारः, समाजहिताय प्रयासः ॥

कृपा दैनिक

**काव्य
साप्ताहिक**

**अर्थकरी
पाक्षिक**





ठेगाना: कलैया बारा

सम्पर्क: बीरगञ्ज-१३, पर्सा

सम्पर्क नं.: ०५१५९१८७३, ९८५५०२१८८६

गणपूरक संख्या नपुगदा स्थगित फतुवा विजयपुरको नगरसभा स्थगित

रौतहट, ४ असोज / जनप्रतिनिधिबीचको मतभेदका कारण रौतहटको फतुवा विजयपुर नगरपालिकाले आह्वान गरेको नगरसभा गणपूरक संख्या नपुगेपछि स्थगित भएको छ ।

शनिवार साँझ विजयपुर माध्यमिक विद्यालयमा बोलाइएको नगरसभा सञ्चालनका लागि आवश्यक संख्या पुर्‍याउने प्रयासका बाबजुद गणपूरक संख्या नपुगेपछि सभा स्थगित भएको हो ।

नगरपालिकाका अनुसार ६० सदस्यीय नगरसभाका लागि कम्तीमा ३१ जना सदस्यको उपस्थिति आवश्यक थियो । तर बैठकमा करिब २५ जना मात्रै उपस्थित भएपछि नगरसभा सञ्चालन हुन नसकेको जनाइएको छ ।

नगरपालिकाले साँझ करिब साढे ५ बजे नगरसभा बैठक सञ्चालन गर्ने तयारी गरेको थियो । बैठकका लागि जनप्रतिनिधिहरू विजयपुर माध्यमिक विद्यालयमा भेला भए पनि आवश्यक संख्या नपुगेपछि बैठक अघि बढ्न सकेन । नगरपालिकाको आधिकारिक वेबसाइटमा समेत नगरसभा बैठकमा उपस्थित हुन सूचना जारी गरिएको देखिन्छ ।



फतुवा विजयपुर नगरपालिकाका नगर प्रमुख गोपाल राय यादव निलम्बनमा परेपछि कार्यवाहक नगर प्रमुखको जिम्मेवारी अम्बेया खातुनले सम्हाल्दै आउनुभएको छ । नगरपालिकाको आधिकारिक वेबसाइटमा हाल पनि यादवलाई नगर प्रमुख र खातुनलाई कार्यवाहक नगर प्रमुखका रूपमा उल्लेख गरिएको छ । नगरसभा स्थगित हुनुमा जनप्रतिनिधिबीचको राजनीतिक तथा प्रशासनिक मतभेद मुख्य कारण रहेको दुवै पक्षका भनाइबाट देखिन्छ । कार्यवाहक नगर प्रमुख पक्षले

नगरपालिकाको कामकारवाही अघि बढाउन नगरसभा आवश्यक रहेको बताउँदै आएको छ ।

अर्को तर्फ, यादव पक्षका जनप्रतिनिधिहरूले कार्यवाहक नगर प्रमुख नेतृत्वको नगरपालिकाको कार्यशैलीप्रति असन्तुष्टि जनाउँदै आएका छन् । उनीहरू पारदर्शी र विवादरहित वातावरण नबनेसम्म नगरसभा बैठकमा सहभागी नहुने पक्षमा रहेको दावी गरिएको छ ।

यादव पक्षका जनप्रतिनिधिहरूले नगरपालिकामा अनियमितता भएको आरोप लगाउँदै त्यसको छानविन र

पारदर्शिताको मागसमेत गरेका छन् । यस्ता आरोप भने सम्बन्धित निकायबाट पुष्टि हुन बाँकी छन् ।

फतुवा विजयपुरमा नगरसभा सञ्चालनको विषयमा विवाद यसअघि पनि देखिँदै आएको थियो । गत वर्षसमेत जनप्रतिनिधिबीचको विवाद र आन्तरिक असमझदारीका कारण बजेट तथा नगरसभा प्रक्रिया प्रभावित भएको सार्वजनिक विवरणहरूमा उल्लेख छ ।

यसअघि भदौ २७ गतेका लागि बोलाइएको नगरसभा पनि विद्युत् महसुल भुक्तानीको ग्यारेन्टीसम्बन्धी मागका कारण प्रभावित भएको समाचार सार्वजनिक भएको थियो । स्थानीयले नगरसभामार्फत नै विद्युत् बिल भुक्तानीको ग्यारेन्टी गर्नुपर्ने माग राखेका थिए ।

नगरपालिकाको आधिकारिक वेबसाइटमा पनि पछिल्ला दिनमा नगरसभा बैठकमा उपस्थित हुन सम्बन्धित नगरसभा सदस्यहरूलाई सूचना जारी गरिएको देखिन्छ ।

नगरसभा गणपूरक संख्या नपुगेर स्थगित भएपछि फतुवा विजयपुरको स्थानीय राजनीति फेरि जनप्रतिनिधिबीचको दूरी र अविश्वासको विषयमा केन्द्रित भएको छ ।

नगरसभा सञ्चालन हुन नसक्दा नीति तथा कार्यक्रम, बजेट र स्थानीय विकासका निर्णय प्रक्रियामा समेत प्रभाव पर्न सक्ने देखिएको छ ।

सिंगौलको टाँसीधार्गेलिङ गुम्बामा तीनदिने विश्वशान्ति पूजा हुने



निजगढ, ४ असोज / निजगढ नगरपालिका(३ स्थित टाँसीधार्गेलिङ बौद्ध गुम्बाको आयोजनामा आगामी असोज २० गतेबाट तीनदिने बज्र किलाया तथा ग्रहदशा विश्वशान्ति पूजा हुने भएको छ ।

गुम्बा स्थापना भएको ४२ वर्षको अवधिमा पहिलो पटक गुम्बाको आयोजनामा विश्वशान्ति पूजा गर्न लागिएको आयोजकले जनाएको छ । आगामी असोज २२ गतेसम्म सञ्चालन हुने पूजाबाट संकलन हुने रकम नवनिर्मित टाँसीधार्गेलिङ बौद्ध गुम्बाको बाँकी निर्माण कार्य सम्पन्न गर्न प्रयोग गरिने जनाइएको छ ।

पूजा व्यवस्थापनका लागि गुम्बा व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष सुकराम जिम्बा (ज्ञानु) को अध्यक्षतामा बसेको बैठकले १३ सदस्यीय बज्र किलाया तथा ग्रहदशा विश्वशान्ति पूजा समिति सर्वसम्मत चयन गरेको छ ।

समितिको अध्यक्षमा वृषबहादुर जिम्बा, उपाध्यक्षमा सनिता योञ्जन, सचिवमा वीरबहादुर जिम्बा र कोषाध्यक्षमा कर्म मोक्तान चयन हुनुभएको छ । सदस्यहरूमा हिमाली घलान, बधना लामा, धनबहादुर लो, जीवन योञ्जन, माया गोड्वा, तीर्थमाया मोक्तान, रसिला मोक्तान, कान्छालाल जिम्बा र चन्द्रबहादुर स्याङतान रहनुभएको छ ।

पूजामा प्रमुख गुरु लामा छ्युलठीम दोर्जे लामाले तीन दिनसम्म विश्वशान्ति पूजा गराउनुका साथै बुद्ध धर्मसम्बन्धी प्रवचन दिने कार्यक्रम रहेको आयोजकले जनाएको छ ।

पूजा समितिका अध्यक्ष वृषबहादुर जिम्बाका अनुसार पूजाको तयारीस्वरूप गुम्बा परिसरमा भोलिदेखि सरसफाइ सुरु गरिनेछ । विश्वशान्ति पूजामा सहभागी भई सहयोग गरिदिन आयोजकले श्रद्धालु तथा स्थानीयवासीलाई आग्रह गरेको छ ।

रसुवा बाढीमा वेपत्ता जगरनाथपुरका ६ युवाको परिवारलाई वीरगञ्ज महानगरले सहयोग गर्ने

वीरगञ्ज, ४ असोज / रसुवा बाढीमा परी वेपत्ता भएका वीरगञ्जको जगरनाथपुरका ६ जना युवाका परिवारलाई वीरगञ्ज महानगरपालिकाले राहत तथा आवश्यक सहयोग उपलब्ध गराउने भएको छ । गत भदौ १० गते आएको विनाशकारी बाढीमा पर्दा वीरगञ्ज(२२ जगरनाथपुरका ६ जना युवा सम्पर्कविहीन भएका छन् ।

बाढी आएको लामो समय वितिसक्दा पनि उनीहरूको अवस्था अझै अज्ञात छ । वीरगञ्ज महानगरपालिकाका मेयर राजेशमान सिंह र पूर्वमन्त्री प्रदीप यादव आइतबार जगरनाथपुर पुगेर वेपत्ता परिवारसँग भेटघाट गरेका छन् । भेटका क्रममा उनीहरूले परिवारको पीडा, खोजीको अवस्था र भोगेका समस्याबारे जानकारी लिएका थिए ।

मेयर सिंहले यो दुःखद घडीमा महानगरपालिका पीडित परिवारको साथमा रहेको र तत्काल गर्न सकिने सहयोग उपलब्ध गराउने प्रतिवद्धता जनाउनुभएको छ । पूर्वमन्त्री यादवले पनि पीडित परिवारलाई राज्यका सबै तहबाट सहयोग हुनुपर्ने भन्दै आफ्नो तर्फबाट पहल गर्ने आश्वासन दिनुभयो ।

बाढीमा परी वेपत्ता हुनेहरूमा साहबुद्धिन मन्सुरी, राहुल मियाँ, सरताज मियाँ, समिम आलम, सर्फराज मियाँ र रिजवान अन्सारी रहेका छन् । उनीहरूमध्ये पाँच जना टिमुरेस्थित मोटरसाइकल ग्यारेजमा काम गर्थे भने एक जना बेत्रावतीको वर्क्सपमा कार्यरत थिए । काम गर्न र सिक्न गएका युवाहरू बाढी आएपछि अहिलेसम्म परिवारको सम्पर्कमा आएका छैनन् ।

आफ्ना मान्छेको खोजीका लागि परिवारका सदस्यहरू टिमुरेसम्म पुगेका थिए तर उनीहरूको कुनै पत्तो लाग्न सकेको छैन । भेटिएका शवहरूसँग पहिचान मिलाउन परिवारले डिएनए परीक्षणका लागि रगतको नमुनासमेत



बुझाइसकेका छन् ।

बाढीमा परी वीरगञ्ज

महानगरपालिका भित्रका करिब १५ जना वेपत्ता भएका छन् ।

धनुषाको रामानन्द चोकमा घरमा आगलागी हुँदा एक जनाको ज्यान गयो

काठमाण्डौ ४ असोज / धनुषाको जनकपुरधाम उपमहानगरपालिका(८ रामानन्द चोकमा रहेको एक घरमा आगलागी हुँदा एक जनाको ज्यान गएको छ । जिल्ला प्रहरी कार्यालय धनुषाका प्रवक्ता ओमप्रकाश खनालका अनुसार महोत्तरीको लोहारपट्टी नगरपालिका(२ की ७० वर्षीया किशोरी

सहनीको जलेर ज्यान गएको हो ।

गएराति भएको आगलागीबाट घरमा रहेका सामानसहित ३ लाख रूपैयाँ बराबरको क्षति भएको छ । प्रहरी र स्थानियबासिन्दाको सहयोगमा आगो निभाइएको थियो । बिजुली सर्त भएर आगलागी भएको हुनसक्ने प्रहरीको प्रारम्भिक अनुमान छ ।

भोटेकोशी बाढी: एक हजार ४३६ शव भेटिए

काठमाडौँ ४ असोज / भोटेकोशी बाढीमा परी ज्यान गुमाएकाहरूमध्ये एक हजार ४३६ जनाको शव फेला परेको छ ।

नेपाल प्रहरीका अनुसार आज बिहान ११ बजेसम्म रसुवामा २२३, नुवाकोटमा २०३, धादिङमा ७२, चितवनमा ३६५, गोरखामा ७९, तनहुँमा ३८, नवलपरासी पूर्वमा २३२ र नवलपरासी पश्चिममा २२२ गरी एक हजार ४३४ शव फेला परेका हुन् ।

फेला परेका शव पहिचानका लागि 'डिएनए' नमूना सङ्कलन गरी हालसम्म एक हजार २९२ शव व्यवस्थापन

गरिएको प्रहरीले जनाएको छ ।

शव पहिचानका लागि मृतकका एक हजार २८६ र आफन्तका एक हजार ९९७ गरी कुल तीन हजार २८३ वटा डिएनए नमूना सङ्कलन गरिएको छ । पहिचान नभएको एक हजार ३६२ शवको विवरण प्रहरीको वेबसाइटमा अपलोड गरिएको छ ।

बाढी प्रभावित क्षेत्रमा उद्धार, खोजी, राहत वितरण, शव व्यवस्थापनलगायतका लागि हालसम्म सात हजार ९७५ प्रहरी परिचालन गरिएको छ । वेपत्ता भएका चार हजार ६५५ जनाको खोजी भइरहेको छ ।

सप्तरीबाट ४ किचन्टल गाँजासहित एकजना पक्राउ

काठमाडौँ, ४ असोज / सप्तरीबाट प्रहरीले करिब १४ सय किलो लागुऔषध गाँजासहित एक जनालाई पक्राउ गरेको छ ।

डाक्नेश्वरी नगरपालिका(६ कटैया गाउँस्थित भोला सदाको घरबाट शनिवार राति गाँजा बरामद गरिएको हो । राति पौने १ बजे विशेष सूचनाका आधारमा सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल सीमा सुरक्षा गुल्म पातो र नेपाल प्रहरीको संयुक्त टोलीले सदाको घरमा खानतलासी गरेको थियो ।

खानतलासीका क्रममा ५६ वटा वोरामा प्याक गरी लुकाइराखेको अवस्थामा करिब १४ सय किलो गाँजा बरामद गरिएको सशस्त्र प्रहरी बल, नेपालका सहप्रवक्ता डीएसपी शैलेन्द्र थापाले जानकारी दिनुभयो ।

गाँजासहित पक्राउ परेका



सदालाई आवश्यक अनुसन्धान तथा कारवाहीका लागि जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीमा लिएको छ ।

सीमावर्ती गाउँ भएकाले बरामद

गाँजा भारततर्फ निकासी गर्न लागिएको हुन सक्ने आशंका गरिएको थापाले बताउनुभयो । घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको उहाँको भनाइ छ ।

विपद्को समयमा पर्न सक्ने मानसिक असरको न्यूनीकरण गरौं

- ❖ विपद्को समयमा डर, तनाव, चिन्ता, दुःख तथा असहज महसुस हुनु स्वाभाविक हो,
- ❖ आफन्त, साथीभाइ तथा समुदायसँग खुलेर कुराकानी गरौं,
- ❖ सुरक्षित स्थानमा बसौं, आफू र परिवारको सुरक्षालाई प्राथमिकता दिऔं,
- ❖ बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक तथा असहाय व्यक्तिलाई विशेष साथ, सहयोग र भरोसा दिने गरौं,
- ❖ नियमित खानपान, पर्याप्त आराम, निद्रा तथा दैनिक गतिविधिलाई सकेसम्म निरन्तरता दिने गरौं,
- ❖ विपद्को समयमा अफवाहमा विश्वास नगरी विश्वसनीय स्रोतबाट मात्र सूचना लिने गरौं,
- ❖ अत्यधिक तनाव, डर वा मानसिक असहजता रहिरहेमा स्वास्थ्यकर्मीसँग परामर्श लिऔं ।

विपद्को समयमा एक-आपसमा मनोबल बढाऔं,

मानसिक स्वास्थ्य जोगाऔं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

प्रकाशक: के.एस. मल्लिप्रपोज प्रा. लि., बीरगञ्ज पर्स। प्रबन्ध संचालक एवं भाषा - सम्पादक :- कमल कुमार उपाध्याय ९८५५०२१८८६. प्रधान सम्पादक :- गोकुल घोरसाइने.

सम्पादक : पुजन चौधरी. कार्यकारी सम्पादक : कृष्ण उदास खनाल. व्यवस्थापक एवं सह-सम्पादक दुष्यन्त चौधरी ९८४३११३४३५ कार्यालय :- निजगढ नगरपालिका ठाउँ

नम्बर-४ बारा email:- kreepadaily@gmail.com, kreepadainik@gmail.com मुद्रक :- के. एस. मल्लिप्रपोज प्रा. लि. बीरगञ्ज पर्स। ०५१-५९१८७३